



**MEDARDO ČOBOTO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS
VILNIAUS KOLEGIJA**

KVIEČIA PAMINĖTI PASAULINĘ SVEIKATOS DIENĄ

„MANO SVEIKATA – MANO TEISĖ“

RENGINYS VYKS VILNIUJE, VINGIO PARKE

2026 m. gegužės 25 d. pirmadienį 10 - 15 val.

PROGRAMA

09.50-10.00 val. Visi dalyviai renkasi Vilniuje, Vingio parke, prie estrados.

10.00-10.20 val. Iškilminga Universiteto dalyvių eisena aplink stadioną.

10.20-10.40 val. Į šventės dalyvius kreipsis: PSO biuro Lietuvoje vadovė *Ingrida Zurlytė*, MČTAU rektorė *dr. Zita Žebrauskienė*, Vilniaus kolegijos direktorė *Žymantė Jankauskienė*, Vilniaus kolegijos Sveikatos priežiūros fakulteto dekanė *Milda Žukauskienė*, MČTAU Sveikos gyvensenos fakulteto dekanė *Viktorija Montvilienė*.

10.40–11.00 val. Šventės dalyvius nuotaikingu pasirodymu sveikins Vytės Nemunėlio pradinės mokyklos moksleiviai. Vadovė *Jūratė Krupienė*.

11.00-11.10 val. Sportinių šokių grupės pasirodymas, vadovas prodekanas *Vytautas Vaitkus*.

11.10-11.20 val. Aerobinės ištvermės užsiėmimų pristatymas, trenerė *Ingrida Merkininkė*.

11.20-11.30 val. Sveikatingumo mankšta paremta tempimo pratimais, trenerė *Natalija Kaselienė*.

11.30-11.40 val. Jogos praktinių užsiėmimų pristatymas, jogos trenerė *Laima Janulienė*.

11.40-11.50 val. Sveikatingumo mankštos pristatymas, trenerė *Jevgenija Pavliuk*.

11.50-12.10 val. Aikido sportas stiprina kūną ir didina pasitikėjimą. Aikido klubo pasirodymas. Trenerė *Irina Kušelevič*.

12.10-12.20 val. Pristatoma aktyvaus judėjimo priemonė Bėgimas triračiu. Trenerė *Aušra Kriškovičienė*.

12.20-13.00 val. Tradicinė gardi kareiviška košė visiems!

13.00-15.00 val. MČTAU Diskgolfo klubo turnyras. Vadovas *Sigita Eimutienė*.5

15.00-15.00 val. Bendra atsisveikinimo daina ir nuotrauka.

Sveikatinimo renginį moderuoja Vilniaus Kolegijos studentai.

Maloniai kviečiame dalyvauti MČTAU klausytojus ir miesto gyventojus bei svečius. Būtina išankstinė registracija.

Organizatorių tel. (+370)120 2420).